



Power Yoga am Morgen

Tanke Energie und Kraft für den Tag!

In einer fließenden Abfolge aus einfachen Yogaposen wird der ganze Körper bewegt, gekräftigt und gedehnt.

Kurszeiten: 10 x freitags

17.06. - 19.08.2011

06.45 - 07.45

Kurskosten: Einzellektion Fr. 20.-

10er Abo Fr. 180.-

Anmeldung: 078/853.42.15

Janine Margelisch