

Morgen – Power - Yoga im Badhysli Breiti

Ihr Körper wird in einer Abfolge aus einfachen Yogaposen durch bewegt, gekräftigt und gedehnt (Janine Margelisch).

Lektionen jeweils freitags vom 4. Juni – 27. August 2010,
von 06.45 - 07.45 Uhr.

Juni: 4 / 11 / 18 / 25
Juli: 2 / 9 / 16 / 30
August: 6 / 13 / 20 / 27

Preise

Einzelktion Fr 25.- / 22.-*
12er Abo Fr 250 / 220.-*

*Mitglieder Verein Rheinbad Breite

Anmeldung und Info: Tel 078 | 853 42 15 Frau Janine Margelisch